



Sumber: Pixabay

Kehidupan anak remaja masa kini tidak bisa lepas dari penggunaan media sosial. Banyak hal yang bisa mereka lakukan di media sosial, mulai menjalin komunikasi dengan teman, menjadi wadah eksistensi, hingga mendapatkan informasi.

Meski mereka terampil menggunakan media sosial, orang tua perlu mengawasi kegiatan anak-anak mereka karena masih banyak orang tua belum memiliki pemahaman menggunakan platform daring. Perlu diketahui, sebagian besar media sosial memberikan syarat usia minimal 13 tahun untuk mendaftar, salah satunya Facebook.

Media sosial dan internet ibarat hutan belantara, yang di dalamnya banyak hal bermanfaat tapi ada juga hal yang berbahaya dan bisa merugikan. Ada beberapa tips yang bisa diterapkan oleh para orang tua agar anak-anaknya tetap aman bermain media sosial.

- Orang Tua Wajib jadi Panutan

Sebagai orang tua tentu sudah tahu jika dirinya akan menjadi contoh anak-anaknya dalam berperilaku. Pemahaman ini berlaku bukan hanya di dunia nyata saja tapi juga dunia maya.

Berilah contoh yang baik saat menggunakan smartphone atau media sosial. Jika orang tua menetapkan batasan waktu tentang pemakaian smartphone dan mengakses media sosial, maka mereka juga harus mengikutinya.

- Beri Tahu Aturan Main di Dunia Maya

Dunia internet punya aturan main. Oleh karena itu, orang tua harus memberikan pengertian kepada anak untuk selalu mematuhi norma dan aturan dasar yang berlaku di media sosial.

Selain itu, selalu ingatkan anak untuk menghormati orang lain dan berpikir sebelum melakukan apapun di media sosial. Segala perbuatan yang dilakukan di media sosial harus dengan tanggung jawab.

- Manfaatkan Momen Pertama

Sebagai orang tua, ada baiknya kalian memanfaatkan momen ketika memberikan smartphone pertama kepada anak untuk menetapkan sejumlah aturan dasar penggunaan smartphone dengan baik dan benar.

Manfaatkan juga momen saat anak Anda membuat akun media sosial perdananya dengan memberikan tata cara berbagi konten yang aman di media sosial. Orang tua juga bisa membuat perjanjian kecil dengan anak untuk mengatur kegiatan mereka di media sosial.

- Minta Ajari Anak

Tidak sedikit anak yang lebih pandai menggunakan gawai atau media sosial dibanding orang tuanya. Minta anak untuk mengajari beberapa hal di media sosial, misalnya cara mengatur privasi, agar orang tua bisa berdiskusi tentang penggunaan media sosial dengan anaknya.

- Berinteraksi pada Anak

Bukan hal aneh saat ini jika anak kecil sudah mahir menggunakan ponsel pintar atau komputer tablet, berikan pemahaman pada mereka mengenai dampak positif dan negatif gawai dan media sosial agar mereka bisa berhati-hati. Jika anak memiliki akun media sosial, usahakan berteman dengan mereka.