



meningkatkan risiko penyakit jantung dan stroke. Lemak berlebih mengganggu jantung karena menimbulkan embusan kolesterol, kenaikan tekanan darah, dan penyumbatan arteri. Pada wanita, bahaya kegemukan dapat mengakibatkan datang bulan yang tidak teratur dan infertilitas.

Keti-sadar-tidur-itu merupakan salah satu gangguan tidur yang serius. Kondisi ini membuat kadar oksigen turun drastis, sehingga memengaruhi sirkulasi dan pembuluh darah serta meningkatkan risiko diabetes dan stroke.

Di samping itu Anda juga berisiko mengalami nyeri pada sendi lutut dan punggung akibat tubuh memanggng beban yang berlebih.

# Adu Skill Inggris di ETW

JAKARTA SELATAN-Sebanyak 2.500 siswa jenjang SD, SMP, SMA mengikuti Erlangga English Speech Contest.

"Mereka yang berasal dari wilayah Jakarta, Bandung, Jogjakarta, Semarang, dan Surabaya ini terpilih setelah melalui tahapan penyisihan dan semi final. Terpilihlah satu finalis di setiap jenjang yang mewakili wilayah-wilayah yang ada," ujar Deputy Pengembangan Pemuda Kementerian Pemuda dan Olahraga, Kemenpora Asrorun Ni'am Sholeh di kawasan Kuningan, Jakarta Selatan, Kamis (25/10) #

**#Baca Adu...15**

**Salah satu lomba terbaik dalam ETW tahun ini adalah lomba Erlangga English Speech Contest."**

**Asrorun Ni'am Sholeh**  
Deputy Pengembangan Pemuda Kemenpora

Pastikan Baca Info  
**TERKINI & TERPERCAYA**  
di Website Kami

IND

JAKARTA SELATAN – Sebanyak 2.500 siswa jenjang SD, SMP, SMA mengikuti Erlangga English Speech Contest. "Mereka yang berasal dari wilayah Jakarta, Bandung, Jogjakarta, Semarang, dan Surabaya ini terpilih setelah melalui tahapan penyisihan dan semifinal. Terpilihlah satu finalis di setiap jenjang yang mewakili wilayah-wilayah yang ada," ujar Deputy Pengembangan Pemuda Kementerian Pemuda dan Olahraga, Kemenpora, Asrorun Ni'am Sholeh di kawasan Kuningan, Jakarta Selatan, Kamis (25/10).

"Salah satu lomba terbaik dalam ETW adalah lomba Erlangga Speech Contest". Asrorun Ni'am Sholeh,  
Deputy Pengembangan Pemuda Kementerian Pemuda dan Olahraga.

## **Adu Skil Inggris di ETW**

Written by Admin Penerbit Erlangga  
Monday, 29 October 2018 00:00 -

---

Sumber: Koran Harian Indopos