

## Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia

Written by Admin Penerbit Erlangga  
Monday, 10 June 2019 14:23 -

---

**Bayi** lahir setelah berada dalam kandungan ibunya selama kurang lebih sembilan bulan, Bayi belum dapat berbicara dan berjalan. Bayi memerlukan air susu ibu (ASI) sebagai sumber gizi utama. **Masa balita** (bawah lima tahun) adalah tahap pertumbuhan anak pada rentang usia 2–5 tahun. Pada usia 2 tahun, biasanya balita sudah bisa berjalan, berlari, dan melompat sendiri Mereka biasanya manja dan keras kepala sehingga memerlukan perhatian khusus dari orang tuanya.

**Masa anak-anak** berada di antara masa balita dan remaja. Pada tahap ini, seorang anak mulai lancar membaca dan menulis. Mereka mulai aktif dalam berdiskusi dengan teman-temannya, Pada tahap ini, gigi susu akan tanggal dan digantikan dengan gigi permanen. Pada **masa remaja**

, seseorang mengalami masa pubertas, yaitu masa ketika tubuh seseorang mengalami perubahan dari anak-anak menjadi orang dewasa. hormon reproduksi mulai dihasilkan untuk mempersiapkan manusia dalam proses memiliki keturunan. Tubuh remaja mengalami perubahan, misalnya suara remaja laki-laki mulai membesar dan remaja perempuan mengalami menstruasi.

Pertumbuhan seseorang mencapai puncaknya pada **masa dewasa**. Pertumbuhan tulang dan otot berhenti sehingga orang dewasa tidak bertambah tinggi.

### **Masa lansia**

(lanjut usia) adalah masa perkembangan terakhir manusia. Pada masa ini, kemampuan tubuh seseorang mulai berkurang karena adanya penurunan kerja sel-sel tubuh. Tulang dan otot mulai melemah, kulit mulai keriput, dan rambut mulai beruban. Wanita lanjut usia mengalami menopause, yaitu berhentinya siklus menstruasi.

Sumber: Buku Sains SD/MI Kelas VI